



SŁOWO NADZIEI – Lectio Divina - Lisa Hall

W tym roku przyjrzymy się wielu praktycznym sposobom wzrastania w naszym życiu modlitewnym z Bogiem i zacznę od tego, co miało dla mnie największe znaczenie, od Lectio Divina, starożytnej praktyki kontemplacyjnego lub modlitewnego czytania Pisma Świętego.

Gdy jako dziecko zostałam chrześcijanką, spędziłam życie na samodzielnym czytaniu, zapamiętywaniu i studiowaniu Pisma Świętego, w szkole biblijnej i z różnymi liderami kościoła. Znałam wiele szczegółów i informacji o Biblii i miałam silną więź z Bogiem, ale tęskniłam za większą zażyłością z Nim i pragnęłam słyszeć Jego głos w moim codziennym życiu. Chciałam więcej.

W ciągu ostatnich kilku lat kontynuowałam czytanie i studiowanie Pisma Świętego. Ale podczas mojego pobożnego czytania lubiłam korzystać z 1500-letniej praktyki Kościoła Lectio Divina – powolnego czytania i zatrzymywania Słowa Bożego, rozważania go, słuchania, a następnie przyjmowania go do mojego życia. Doprowadziło to do znacznie bliższej relacji z Bogiem i pragnienia zrozumienia w praktyczny sposób, jak my, Jego dzieci, mamy przebywać i mieszkać z Nim. Jesteśmy wezwani do jedności z Bogiem, a to wymaga komunii naszych duchów.

Modlitewne, święte czytanie jest jednym ze sposobów, w jaki na przestrzeni lat wierzący pielęgnowali swoją więź z Bogiem. Uważam, że pomocne jest skupienie się na krótkim fragmencie lub pojedynczym wersecie z Pisma Świętego. Wersety, od których warto zacząć, to Psalm 25:4-5, Kolosan 3:16, Izajasza 41:10, Psalm 19:12-14, 1 Piotra 5:7, Jakuba 1:2-4, 1 Koryntian 15:58, Filipian 4:8, Przysłów 3:5-6, Psalm 32:8, Psalm 145:8-9 – tak naprawdę prawie każdy Psalm jest dobrym wyborem.

Ta praktyka składa się z sześciu faz:

1. **Cisza** – Przed czytaniem krótkiego fragmentu Biblii porzuć swoje plany, wycisz się i poddaj się Bogu.
2. **Czytanie/słuchanie** – powoli przeczytaj na głos krótki fragment, być może kilka razy. Jakie słowa przykuwają twoją uwagę i przemawiają do twojego serca?
3. **Medytacja** – Powtarzaj te frazy, które cię pociągają. Co Bóg mówi do ciebie na ich temat? Jak odnoszą się one do twojego życia? Zastanów się nad nimi.
4. **Modlitwa** – Powierz te myśli i uczucia Bogu w modlitwie. Jak Bóg prowadzi cię w modlitwie? Odpowiedz Mu dziękczynieniem, wyznaniem grzechów i prośbą.
5. **Kontemplacja** – W ciszy odpoczywaj w Bogu, słuchaj Go i daj Mu przestrzeń do działania w twoim życiu. Co Bóg ci pokazuje? Jak Bóg ci się objawia?
6. **Wcielenie** — jak możesz żyć tym, co Bóg ci dzisiaj pokazał? Jak Bóg przemienia twoją wewnętrzną istotę lub zewnętrzne działania?

Zachęcam cię również do zapisywania tego fragmentu i tego, co Bóg objawia twojemu sercu i umysłowi. Zapisz swoje refleksje i wszelkie działania, które musisz podjąć.

Kiedy przystępujemy do Pisma Świętego, gotowi przyjąć je od żywego Boga, którego Duch mieszka w nas, On może objawić prawdę naszym sercom i umysłom, które zarówno nas przemieniają, jak i odnawiają. Kiedy otwarcie odpowiadamy na Jego Słowo, dajemy Bogu możliwość dania nam nowych perspektyw, zmieniania naszych postaw i działań oraz tchnienia nowego życia do naszego ducha. Bóg pragnie do nas mówić i dzielić się swoim sercem. Jak zbliżasz się do Niego, aby słuchać?