



## **EDUKOWANIE, ZACHĘCANIE I WYPOSAŻANIE KOBIET DO MODLITWY, SŁUCHANIA, UCZENIA SIĘ, WZRASTANIA I DAWANIA**

Ileż to ktoś mówi: „Grosz za twoje myśli”, zazwyczaj „targuję się”, odpowiadając: „A co powiesz na milion?” Oczywiście mam na myśli żart i zwykle dzielę się tym, co myślę. Nie zmienia to jednak faktu, że naprawdę wierzę, że nasze myśli są warte dużo więcej niż grosz!

To intrygujące, jak coś tak abstrakcyjnego może być również konkretne. W naszych umysłach zajmujemy się matematyką, planujemy dzień, tworzymy treści, zapamiętujemy wyjątkowe chwile i wiele więcej. W ciągu kilku sekund – a nawet nanosekund – przechodzimy od jednego tematu do zupełnie niezwiązanego. Być może planujemy nasz dzień i nagle uśmiechamy się do słodkiego wspomnienia sprzed lat! Myśli są złożone, płyną swobodnie i mają ogromną władzę nad naszymi emocjami i zachowaniem!

Czy zastanawiałeś się kiedyś nad siłą, jaką twoje myśli mają nad emocjami? Niezależnie od tego, w co wierzymy w danej sytuacji, będzie to miało bezpośredni wpływ na nasze uczucia. Problem polega na tym, że wiele razy słuchamy kłamstw i ostatecznie w nie wierzymy, i rozwodzimy się nad nimi. Rezultatem są złe myśli, które prowadzą do negatywnych uczuć i zanim się zorientujemy, oddalają nas od ludzi, a nawet od Pana.

Nasze myśli kierują również naszymi działaniami i reakcjami. Reagujemy na ludzi i okoliczności w oparciu o to, co uważamy za prawdziwe. Nasze przekonania na temat miłości, etyki, związków i ogólnie życia są głęboko zakorzenione w naszych umysłach i są odpowiedzialne za określenie naszej reakcji na każdą sytuację i ludzi, których spotykamy.

Innym interesującym aspektem naszych myśli jest to, że nikt nie ma mocy czytania ich. Przypuszczam, że większość z nas, jeśli nie wszyscy, jest za to niesamowicie wdzięczna. Istnieje jednak niekorzystna strona tego faktu. Możemy stać się samotnymi więźniami własnych myśli. Możemy kupować kłamstwa i oskarżenia, na które nie ma miejsca w naszym życiu, ale ponieważ są „tak prawdziwe” i mocne, wciąż nas torturują. Za każdym razem, gdy próbujemy iść dalej, w naszych umysłach pojawia się kolejna uwięziona myśl, która nie pozwala nam się uwolnić. Czujemy się pokonani i bezsilni.

Nasze myśli są złożone i niezwykle ważne. Wszystko zaczyna się w naszych umysłach. Dlatego to tajemnicze miejsce wymaga szczególnej uwagi i troski. Nasz projektant wie, jak ważna jest troska o nasz umysł i daje nam kilka pięknych wskazówek: „Wzywam was tedy, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście składali ciała swoje jako ofiarę żywą, świętą, miłą Bogu, bo taka winna być duchowa służba wasza. A nie upodabniajcie się do tego świata, **ale się przemieńcie przez odnowienie umysłu swego**, abyście umieli rozróżnić, co jest wolą Bożą, co jest dobre, miłe i doskonałe” (Rzym. 12:1-2, podkreślenie autorki).

Walka o nasze umysły zaczyna się od ich odnowienia. Musimy zrozumieć, jakie są nasze ramy odniesienia. Czy są solidne? Czy odzwierciedlają prawdę? Czy podnoszą na duchu? Jeśli to, w co wierzymy, nie odzwierciedla prawdy, wtedy to, co *czujemy*, nie odzwierciedla *rzeczywistości*. Jeśli kłamstwa zaciemniły nasz pogląd na świat, nas samych i Pana, odnajdujemy nadzieję w świadomości, że każde kłamstwo będzie zniszczone, gdy zostanie wystawione na światło. Po zidentyfikowaniu naszych wzorców i zmian, które muszą nastąpić, przechodzimy do znajdowania nowych odniesień. A Słowo Boże jest pełne wspaniałych odniesień. Na przykład: „Twoje słowo jest lampą dla moich stóp, światłem na mojej ścieżce” (Ps. 119:105).

Ponadto walka o nasze umysły to proces trwający całe życie. Nasze myśli zawsze będą wymagały szczególnej uwagi z naszej strony. Lubię to, że w Liście do Filipian 4:8 znajdujemy wspaniałą listę kontrolną dla zdrowego umysłu: „W końcu, bracia, wszystko, co jest prawdziwe, co szlachetne, co sprawiedliwe, co czyste, co miłe, co godne podziwu – jeśli coś jest doskonale lub godne pochwały – o tym myślcie”.

Każdego dnia do drzwi naszych umysłów będą pukać tysiące myśli. Czy mogę zachęcić cię do poddania ich kontroli jakości przed zajęciem się nimi? Czy są prawdziwe? Czy są szlachetne? Czy są poprawne? Czyste czy miłe? Jeśli przejdą kontrolę, zasługują na naszą uwagę. Jeśli nie uda im się przejść którykolwiek z tych kroków, nie są warte zainteresowania.

Możemy wypełnić nasze umysły wspaniałymi rzeczami: dobre książki, różnego rodzaju kursy, głębokie rozmowy z drogimi przyjaciółmi, wspaniałe projekty i tak dalej. Ale nic nie może się równać z pozwoleniem, aby Słowo Chrystusa obficie mieszkało w naszych umysłach i sercach.

W miłości naszego Zbawiciela,

Susie Pek

Global Director

TWR Women of Hope